



## Hvordan samarbeider jeg?

Alle i et gruppesamarbeid har ansvaret for at gruppen skal fungere og gjennomføre oppgaven sin. Alle må derfor bidra til å utvikle et samarbeid som fungerer godt. Hver enkelt må vurdere hvordan en fungerer i samarbeid med andre. Mange har veldig stor tro på seg selv, og har selvtillit «i hundre». Andre har lav selvtillit, er usikre og tror ikke de «er noe».

Det er lurt å tenke gjennom hvordan du fungerer i gruppa. Det heter å realitetsorientere seg. Det kan enten gjøres ved å snakke med andre gruppe-medlemmer eller gjøre en liten selvtest.

Her er en liten test for å sjekke hvor god du er til å samarbeide med andre.

Påstand	Helt enig: 3 Litt enig: 2 Helt uenig: 1
Jeg er åpen overfor de andre.	
Jeg har <i>ikke</i> tendens til å lyve litt for at det skal virke bedre	
Jeg deler all informasjon med andre.	
Jeg synes <i>ikke</i> det gir meg makt at det bare er jeg som har informasjonen.	
Jeg tar ansvar og gjør de oppgavene jeg får tildelt.	
Jeg lar <i>ikke</i> andre ta hovedansvaret slik at det blir mindre å gjøre for meg.	
Jeg bebreider <i>ikke</i> andre når de gjør noe feil.	
Jeg kommer <i>ikke</i> med uttalelser som kan såre andre.	
Jeg fremhever <i>ikke</i> meg selv og tar alle ære på bekostning av andre.	
Jeg gir av meg selv i samarbeidet.	
Jeg gjør min del av oppgavene for å skape en «en for alle og alle for en»-situasjon.	
Jeg er villig til å tilgi etter en konflikt.	
Jeg smiler til de andre slik at det blir et avslappende og godt samarbeidsklima.	

13–20 poeng: Du er dårlig til å samarbeide

21–30 poeng: Du er brukbar til å samarbeide

31–39 poeng: Du er meget god til å samarbeide